



## Bilingválne gymnázium Milana Hodžu, Komenského 215, 038 52 Sučany

### Odporúčenie na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

Podľa § 3 ods. 1 vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 224/2022 Z. z. o stredných školách v znení neskorších predpisov:

„Riaditeľ strednej školy môže oslobodiť od vzdelávania sa v povinnom vyučovacom predmete alebo jeho časti, najmä od telesných úkonov spojených s vyučovaním niektorého vyučovacieho predmetu na základe vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností. Ak nejde o vyučovací predmet, prostredníctvom ktorého sa žiak pripravuje na povolanie, skupinu povolání alebo na odbornú činnosť, namiesto vyjadrenia lekára s odbornou spôsobilosťou na výkon špecializovaných pracovných činností možno predložiť odporúčanie zariadenia poradenstva a prevencie“.

Meno a priezvisko žiaka: .....

Trieda, triedny učiteľ: .....

Bydlisko: .....

Dátum narodenia žiaka: .....

Diagnóza: .....

Zdravotná skupina: .....

Odporúčanie oslobodiť od: ..... do: .....

V ..... dňa: .....

.....  
odtlačok pečiatky a podpis lekára

#### ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnosť šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnosť šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.



.....  
meno a priezvisko rodiča (zákonného zástupcu), alebo žiaka ak mal 18  
rokov, ulica a popisné číslo, PSČ, mesto

**Bilingválne gymnázium Milana Hodžu**  
**Komenského 215**  
**038 52 Sučany**

.....  
miesto a dátum

**Žiadosť o oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

Žiadam o oslobodenie od povinnej telesnej výchovy pre

žiaka/žiačku menom .....

dátum narodenia.....

trieda: .....

v školskom roku .....

na základe priloženého odporúčenia od lekára.

S pozdravom

.....  
podpis zákonného zástupcu

Vyjadrenie riaditeľky školy:

- súhlasím
- nesúhlasím (dôvod):